

Hej alle i Sundby Boldklub,

Som I jo nok er gjort bekendt med, så har regeringen udstukket nye retningslinjer i forhold til forsamlingsforbuddet.

Det kommer også til at ramme vores klub.

Som udgangspunkt er alle seniorkampe aflyst! Vi afventer besked på, hvornår turneringerne genoptages. Og I får selvfølgelig besked lige så snart, at vi ved noget.

Fra U17 drenge og U16 piger og yngre er der INGEN ændringer i træningstiderne. Man må være samlet 50 personer incl. ældre trænere. Vores 11 mandsbane kan deles i 4, så der er masser af plads. De to 5 mandsbaner kan have 20 ungdomsspillere pr. bane.

For herresenior 1 vil der skulle planlægges en træningsgruppe med spillere over 21 suppleret med det manglende antal af U21 spillere. For herresenior 2/3 vil der skulle trænes i 10'er grupper. Der skal markeres træningsområde med kegler 20 x 30 m inden hver træning. Træningsgrupperne må ikke blandes!

For kvindesenior 1 vil der skulle trænes i 10'er grupper. Med mindre en gruppe indeholder kun U21 spillere. Der skal markeres træningsområde med kegler 20 x 30 m inden hver træning. Træningsgrupperne må ikke blandes!

For kvindesenior 2 og U18 kan der trænes samlet. Med mindre der er spillere på KS2, som er over 21. De skal så træne i en 10'er gruppe suppleret med U21 spillere.

Motionshold og ældrehold må kun træne i 10'er grupper. Der skal markeres træningsområde med kegler 20 x 30 m inden hver træning. Træningsgrupperne må ikke blandes!

Og så fælles regler:

- 1) Kun 1 person må afhente og aflevere materialer inden træning
- 2) Bolde afsprittes efter træning
- 3) Kegler afsprittes efter træning
- 4) Flemming udleverer afsprittingsmidler
- 5) Overtrækstrøjer skal vaskes efter hver træning
- 6) Man har kun 1 time til træning!!! Dette for ikke at blande træningsgrupperne. Og for at give mulighed for at de efterfølgende hold kan stille deres træningsområde op. Man skal forlade området, før næste træningsgruppe træder ind.
- 7) Man skal medbringe sin egen drikkedunk
- 8) ALLE omklædningsrum er pt lukket. For de hold, som har træningstøj, må dette udleveres og vaskes personligt.
- 9) Der må trænes i grupper af maksimum 10 personer (inkl. træner)
- 10) Der må ikke skiftes ud i grupperne undervejs i træningen
- 11) Forskellige grupper må på intet tidspunkt blande sig med hinanden under træningen
- 12) Hver gruppe skal træne i sin egen "zone" (en zone kan fx være en tydeligt opmærket 5-mandsbane)
- 13) Anlægget skal derfor inddeles i klart adskilte zoner (min. to meter imellem hver bane)
- 14) Til afmærkning kan anvendes kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen.
- 15) Hvis der er flere grupper af maksimalt 10 personer til stede på det samme idrætsanlæg, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Grupperne må ikke have noget med hinanden at gøre. Det skal være fuldt adskilte træninger.
- 16) Der må ikke opholde sig personer i rummet mellem banerne eller andre steder rundt om banerne. Der må derfor ikke være tilskuere rundt om banen, da anlægget så kan opfattes som et stort område med for mange mennesker forsamlet

Vi beder jer om at tage hensyn og vise omtanke overfor hinanden! Og vi er klar over alle de frustrationer, som dette medfører. Men vi håber på jeres forståelse i en svær tid.

Hvad angår indendørs træning afventer vi udspil fra sundhedsmyndighederne.

MvH

Sundby Boldklub